

spirit works! Newsletter November 2008

## **spirit works! Paarseminar 2 vom 12. bis 14. Dezember: Erotik, Liebe und Stille**

Liebe ist die Energie-Bewegung vom Ich zum Du, die Bewegung aus dem Getrenntsein des Denkens in die Grenzenlosigkeit des Raumes. Liebe beginnt immer in der Stille, im Vertrauen, das hinter unseren dualistischen Denkmustern unmittelbar erfahrbar ist. Stille ist hier nicht die Absenz von Lärm, sondern von Angst. Erotik und Sexualität sind mit diesem Raum der Stille verbunden und unentbehrliche Nahrung für jede längerdauernde Beziehung. Wenn sich unser «Ich» im Raum zwischen uns auflöst und wir uns bedingungslos in den kraftvollen Strom der Liebe fallenlassen, der als unser unnatürlicher Zustand unaufhörlich aus uns heraus zum Anderen hinfließt, öffnen sich unsere Sinne für das, was Beziehung ausmacht: ständige Veränderung in der Bewegung zum Anderen hin. Wenn wir ohne Beschreibung und Bewertung in den Raum zwischen uns eintauchen, fallen Angst, Konditionierung und Vergangenheit von uns ab, wir treten in unserer ganzen Schönheit in Beziehung zu dem, was gerade ist. Mit unseren Qualitäten verbunden, offen, frei und staunend öffnen wir uns der ständigen Veränderung zwischen uns. Und plötzlich ist jeder Moment ganz natürlich eine Neugeburt, jede Neugeburt ein Tod, und wir treiben ohne Widerstand im endlosen Fluss von Werden und Vergehen: Wir sind reine Liebe.

Aus dem Teilen dieser elementaren Erfahrung wachsen Vertrauen und Hingabe in jeden neuen Moment unseres Zusammenseins. Beziehung ist das gemeinsame Wagnis, unser Staunen über das ständige Werden und Vergehen im Raum zwischen uns zu beobachten und miteinander zu teilen.

Doch was tun wir im Beziehungsalltag, wenn uns alte, vertraute Ängste den Zugang zu diesem Raum immer wieder versperren? Wenn wir uns unverhofft von Emotionen bedroht fühlen? Oder wenn uns sexuelle Konditionierungen daran hindern, uns zu entspannen und fallenzulassen?

Im spirit works! Paarseminar 2 vom 12. bis 14. Dezember schaffen wir gemeinsam achtsame Räume, um die Dynamik unserer Emotionen zu beobachten, um über Angst zur darunterliegenden Trauer und schliesslich durch die Trauer in die Liebe zu kommen. Wir lassen uns von der Kraft der erotischen Begegnung im Raum der Stille berühren und inspirieren, ohne Absicht und Ziel, neugierig, was uns der nächste Augenblick offenbart. Das Paarseminar 2 ist ausschliesslich Paaren vorbehalten, die bei uns schon ein Paarseminar 1 besucht haben. Eine kraftvolle Gelegenheit, uns gemeinsam auf einen be-sinnlichen Jahreswechsel einzustimmen!

Für alle, die noch kein Paarseminar 1 besucht haben, veröffentlichen wir demnächst auf unserer Internetseite [www.spirit-works.ch](http://www.spirit-works.ch) das neue Jahresprogramm 2009 für unsere Seminare in Solothurn und Zürich!

Herzlichst

Elana Andermatt & Beat Rohrer