

sinnliche Reise in den Ozean der Stille

Aus Shiva-Shakti Massage wird Emocean Massage

Viele Menschen nehmen unser Beratungs- und Massageangebot oder beides in Anspruch, weil sie nach langer Suche zur Überzeugung gekommen sind, dass ganzheitliche, nachhaltige Heilung nur in enger Verbindung und Auseinandersetzung mit Körper, Geist und Seele möglich ist.

All unser Leiden hat seine Ursache letztlich in unserer Tendenz, uns mit unseren Gedanken und Gefühlen zu identifizieren, uns für das zu halten, was wir (oder andere) über uns denken. Gleichzeitig gibt es tief in uns allen etwas Geheimnisvolles und Kraftvolles, das genau weiss, dass wir mehr sind als unsere Glaubenssätze und Konzepte. Diese unauslöschliche Sehnsucht nach dem grossen Ganzen, nach dem Ursprung allen Seins, ist die Quelle unserer Suche nach Erfüllung in diesem Leben. Glaubenssätze und Konzepte verändern sich im Laufe des Lebens fortlaufend, diese eine, tiefe Sehnsucht jedoch begleitet uns seit unserer Geburt unverändert!

Wenn wir unsere Gedanken und Gefühle als Wellen des Ozeans betrachten und glauben, die Welle zu sein, trennen wir uns von der Tiefe des Ozeans. Doch wir sind nicht die Bewegung der Welle, wir sind die Stille des Ozeans!

Die Emocean Massage ist eine sinnliche, heilende Reise durch die Wellen der Gedanken und Gefühle in die Tiefe des Ozeans, in die kraftvolle Stille des alles umfassenden Bewusstseins. Sie weckt die Erinnerung des Körpers, jeder Zelle an unser Ganzsein und verbindet uns unmittelbar mit unseren ureigenen Ressourcen, Qualitäten und mit dem Fluss des Seins. Viel warmes Öl, achtsame, liebevolle und tiefgehende Berührungen, aufmerksame Präsenz der Massierenden lassen dich tief einsinken. Gedanken, Gefühle, Körperempfindungen, alles, was aus der Tiefe auftaucht, darf sein und wird im geschützten Rahmen unterstützend begleitet.

Emocean Massage Demonstration: Freitag, 11. Juni, Mittwoch, 23. Juni, 20 bis ca. 22.30 Uhr (kein Zutritt nach Beginn), Kosten CHF 40.-, spirit works! Waffenplatzstr. 13, 4500 Solothurn
Anmeldung: office@spirit-works.ch