

ENTSPANNUNG DURCH BERÜHRUNG: EINTAUCHEN IN DIE WIRKLICHKEIT

Wenn wir mit unserer ganzen Präsenz ohne Ziel und Absicht in einer Berührung aufgehen, schenken wir uns für einen Moment unmittelbaren Zugang zur Wirklichkeit: Wir berühren die Welt im Innersten.

Empfangen wir in totaler Entspannung ohne jede Erwartung eine Berührung, sind wir für einen Augenblick unmittelbar mit der Wirklichkeit verbunden: Die Welt berührt uns im Innersten.

Beides, im Innersten zu berühren und berührt zu werden, ist eine tiefe Sehnsucht in uns allen und verlangt absolutes Vertrauen in uns, die Welt und die Stille des Raumes, in der wir uns angstfrei öffnen, fallenlassen und hingeben können.

Dabei können uns allerdings auch Ängste, Verletzungen und Konditionierungen aus der Vergangenheit begegnen, die unserer Hingabe und Kommunikation mit der Wirklichkeit des Augenblicks im Wege stehen. Durch liebevolle, wertfreie Zuwendung können solche Blockaden ins Fliessen gebracht und gelöst werden: Heilung und Entspannung durch achtsame Berührung.

Das Spirit Tantra Massageseminar 1 vom 6. bis 8. Juni 2008 in Zürich bietet Paaren und Singles die Möglichkeit, in die Kunst und Magie des sinnlichen, heilsamen Berührens einzutauchen. Paaren kann dieses Seminar helfen, Routine und festgefahrene Muster im Beziehungsalltag aufzubrechen und neue Impulse aufzunehmen. Weitere Informationen zum Seminarinhalt findest du unter Massageseminare 1 auf unserer Internetseite.

Wir wünschen dir einen sinnlichen Frühlingsanfang!

Herzlichst
Elana & Beat

