

## **Tantrische Partnerschaft – selbstbestimmte Intimität und innere Freiheit im Beziehungsalltag**

Die meisten Paare kennen das mehr oder weniger aus eigener Erfahrung: Nach leidenschaftlicher Brunst-Zeit und rauschender Hoch-Zeit werden prickelnde Rituale allmählich zur Gewohnheit und verlieren ihren ursprünglichen Reiz. Die schleichend entstehende Routine des Beziehungsalltags gibt uns anfänglich sogar ein Gefühl von Sicherheit und Vertrautheit. Doch bald beobachten wir ängstlich, wie die Spannung zwischen uns langsam, aber stetig abnimmt. Langeweile oder Unzufriedenheit sind erste Anzeichen dafür, dass unsere gegenseitigen Projektionen und Idealisierungen ihre Kraft zu verlieren beginnen. Wir werden uns unserer Verschiedenheit bewusst, schwanken zwischen Anpassung und Selbstverwirklichung, Eigenständigkeit und Gemeinsamkeit. Die ersten nicht vereinbaren Bedürfnisse werden sichtbar und fordern Konsensfähigkeit oder Durchsetzungsvermögen. Unsere wohlgehüteten oder noch gar nicht bewussten Schattenseiten werden gnadenlos ans Licht der Beziehung gerückt. Wir erleben enttäuschte oder wütende Gefühle von nicht Akzeptiert-, Geachtet- und Verstandensein und fragen uns, ob wir uns eine erfüllte Liebesbeziehung so vorgestellt haben...

Wir wollen einerseits gefühlsmässig etwas bewahren, das in Wirklichkeit bereits nicht mehr existiert und haben gleichzeitig Angst vor unausweichlichen Veränderungen bestehender Strukturen und Verhaltensweisen. Wenn sich vertraute Muster leerlaufen und wir Angst haben, unser Verhalten zu ändern, können wir diese Angst erst einmal als Signal, als Ankündigung von nötigen Veränderungen sehen, um die Liebe zwischen uns wieder ins Fließen zu bringen. Dazu braucht es Mut, neue Wege zu gehen, um eingefahrene Muster zu lockern, aufzulösen, in eine offene Kommunikation miteinander zu treten und unsere Liebesbeziehung als sich ständig verändernden, fließenden Prozess zwischen uns zu begreifen. Wir sind nie wirklich vereint, sondern immer in Bewegung zum Andern hin. Liebe ist nichts anderes als dieser ständige Fluss von Herz zu Herz.

Das verlangt permanente Neugier, Hingabe, gegenseitigen Respekt vor unserer Andersartigkeit und Eigenständigkeit, Achtsamkeit, den geschützten Raum unserer Intimität und das Wissen, dass ich mein Gegenüber nur liebe, wenn ich es annehme, wie es ist, und nicht, wie ich es mir wünsche.

Tantra braucht die Sinne unseres Körpers, um Unwohlsein zu lokalisieren und aufzulösen. Unser Körper weiss genau Bescheid, ob wir uns angenommen, geachtet und geliebt fühlen. Blockaden können im Körper gelöst werden, bis unsere Energien frei fließen und angstfrei in direkte Kommunikation mit unserem Gegenüber treten können. Dieser freie Energiefluss ist reine Liebe. Ohne Erwartung, Ziel oder Absicht öffnen und ehren wir diesen Raum der zeitlosen Stille und Intimität zwischen uns, in dem sich unsere ganze Liebe entfalten kann.

Zu unserem **Paarseminar 1 von Freitag, 16. bis Sonntag 18. März 2007** laden wir Paare ein, die sich eine sinnliche Erweiterung der Kommunikation in ihrer Beziehung wünschen und bereit sind, damit zu experimentieren und neue Wege zu suchen.

### **Tantra für Frauen 1, Samstag 31. März/Sonntag 1. April 2007**

Damit wir Frauen zu angstfreier, selbstbestimmter Intimität finden, müssen wir uns und unseren Körper kennenlernen. Dabei begegnen wir oft fremdbestimmten Verboten, uns zu erforschen. Wenn wir diese hemmende Moral verabschieden, entwickelt sich ein neuer Bezug zu unserer Kraft, Eigenwilligkeit und Schönheit. Unsere natürliche Würde als Frau entstammt dem Bewusstsein, dass wir das Geheimnis und den Ursprung der Schöpfung in uns tragen.

## Spirit Tantra Seminarprogramm 2007

### Massageseminar 1

*Einführung in die Spirit Tantra Massage*

für Singles und Paare

CHF 350.-/Person ohne Unterkunft und Verpflegung

**Fr 31. August - So 2. September 2007**

### Massageseminar 2

*Vertiefung und Erweiterung der Spirit Tantra Massage,*

*Tao Tantra Massage nach Joe Kramer*

für Singles und Paare

Teilnahmebedingung: Besuch Massageseminar 1

CHF 350.-/Person ohne Unterkunft und Verpflegung

**Fr 27. - So 29. April 2007** oder

**Fr 9. - So 11. November 2007**

### Tantra für Frauen 1

*Heilender, heiliger Schossraum*

CHF 250.-/Person ohne Unterkunft und Verpflegung

**Sa 31. März/So 1. April 2007**

### Tantra für Frauen 2

*Meine Stimme, mein Körper*

CHF 250.-/Person ohne Unterkunft und Verpflegung

**Sa 30. Juni/So 1. Juli 2007:**

### Tantra für Frauen 3

*Yonimassage*

CHF 250.-/Person ohne Unterkunft und Verpflegung

**Sa 20./So 21. Oktober 2007:**

### Paarseminar 1

*Sinnliche Kommunikation*

für Paare

CHF 650.-/Paar ohne Unterkunft und Verpflegung

**Fr 16. - So 18. März 2007** oder

**Fr 17. - So 19. August 2007**

### Paarseminar 2

*Erotik, Liebe, Stille*

für Paare

Teilnahmebedingung: Besuch Paarseminar 1

CHF 650.-/Paar ohne Unterkunft und Verpflegung

**Fr 28. - So 30. Dezember 2007**

### Praxiswoche Tantra im Alltag

*Sinnliche Wahrnehmung:*

*Die acht tantrischen Achtsamkeiten*

mit Elana Andermatt und Beat Rohrer

für Singles und Paare

CHF 500.-/Person ohne Unterkunft und Verpflegung

**So 3. - Sa 9. Juni 2007** oder

**So 30. September - Sa 6. Oktober 2007**