

spirit works!

Bewusstsein durch sinnliche Berührung

Emocean Massage Demonstrationsabende

In Solothurn:

Freitag, 20. August und 3. September 2010

20 Uhr bis ca. 22.30 Uhr Kosten CHF 40.–

(Nach Beginn kein Einlass mehr)

spirit works! Waffenplatzstr. 13 Solothurn

Anmeldung bitte an office@spirit-works.ch

In Zürich:

Freitag, 1. Oktober und 5. November 2010

20 Uhr bis ca. 22.30 Uhr Kosten CHF 50.–

(Nach Beginn kein Einlass mehr)

Prema Yoga Stauffacherstr. 28 Zürich

Anmeldung bitte an office@spirit-works.ch

Elana Andermatt 079 437 22 22

Beat Rohrer 079 798 33 63

Waffenplatzstr. 13 4500 Solothurn

Dufourstr. 106 8008 Zürich

office@spirit-works.ch

www.spirit-works.ch

Emocean Massage

Sinnliche Reise in die Stille des Bewusstseins

Grundlage für Lebendigkeit und Wohlbefinden ist ein waches, lebendiges Körperbewusstsein. Alle Gedanken und Gefühle, unsere Fähigkeit, in Beziehung zu Menschen und zur Welt zu sein, spiegeln sich in der Art und Weise, wie wir unseren Körper wahrnehmen.

Die Emocean Massage ist eine wirkungsvolle Erfahrung, um die eigene Körperwahrnehmung in geschütztem und sicherem Rahmen zu erleben, zu beobachten, zu vertiefen oder verloren gegangenes Vertrauen in den Körper wiederzugewinnen. Sie ist eine achtsame, sinnliche, intime und heilende Reise durch die Wellen der Gedanken und Gefühle in die Tiefe der kraftvollen Stille des Bewusstseins. Behutsam wird die Erinnerung deiner Zellen an dein ursprüngliches Ganzsein geweckt. Die Emocean Massage kann dich wieder mit deinen Ressourcen, deinen Qualitäten und mit dem Fluss des Seins verbinden. Ob Frau, Mann oder Paar: Präzise und achtsame Berührung ist ein unmittelbarer Zugang zu mehr Bewusstsein, Entspannung, Lebenskraft und schenkt dir neue Impulse!

www.spirit-works.ch